



МЕНЮ № 9

	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
1. Каша «Дружба»	250	180
2. Горячий бутерброд	50/11.3	143
3. Чай с молоком	200	91,2
ЗАВТРАК 2		
10.00 Сок	125	46,25
ОБЕД		
1. Салат овощной с чесноком	50	49,43
2. Суп с клёцками с мясом птицы	200	139,72
3. Фрикадельки из кур	50	143,91
4. Тушеная свекла	170	93,99
5. Томатный соус	15	09,19
6. Компот из свежих фруктов	200	61
7. Хлеб ржаной	50	81,4
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
15.00 Йогурт	154	79,5
1. Пудинг творожно-манный с изюмом со сгущенным молоком	250	396,6/66
2. Фрукт	93	73,24
3. Кондитерское изделие	42	91,57
4. Чай с лимоном	200	52,80
ИТОГО калорийность:		1916,47